




07 Октября 2022 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак 7-11</u>						
10	17	2	199	.110	Омлет натуральный 7-11	=
4.18	3.19	14.6	100	.110	Йогурт	=
0.01	0.01	0	26	.010	Сыр 7-11	=
3.97	6	24	171	.050/6	Хлеб пшеничный с маслом 7-11	=
18	26	41	496			=

Руководитель  И.В. Козина  
 Шеф-повар  В.С. Железова  
 Калькулятор  К.А. Озерова



07 Октября 2022 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак 7-11</u>						
6.92	6.68	21.84	177	200	<b>Какао с молоком 7-11</b>	=
7	7	22	177			
<u>Обед 7-11</u>						
<b>Рассольник</b>						
3.11	6.96	14.57	123	250	<b>"Ленинградский" на кмб со сметаной 7-11</b>	=
16.9	16.7	22.18	291	200	<b>Картофельная запеканка с мясом 7-11</b>	=
0.8	0.1	4.4	19	55	<b>Салат из квашеной капусты</b>	=
1	0	18.2	76	200	<b>Сок</b>	=
6.6	1.2	34.2	180	80	<b>Хлеб ржаной 7-11</b>	=
1.04	0.25	7.52	40	25	<b>Хлеб пшеничный</b>	=
29	25	101	729			=
<u>Полдник 7-11</u>						
0.14	0	13.5	13	200	<b>Чай 7-11</b>	=
5020	520	3208	15600	25	<b>Печенье 7-11</b>	=
5020	520	32093	99999			=

Руководитель И.В. Козина  
 Шеф-повар В.С. Железова  
 Калькулятор К.А. Озерова



07 Октября 2022 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак 12-17</u>						
10	17	2	199	110	Омлет натуральный 12-17	=
6.92	6.68	23.02	177	200	Какао с молоком 12-17	=
4.18	3.19	14.6	100	110	Йогурт	=
10	10	0	39000	15	Сыр 12-17	=
5.66	7.45	36	237	75	Хлеб пшеничный с маслом 12-17	=
37	44	76	39713			=
<u>Обед 12-17</u>						
<b>Рассольник</b>						
10.75	12.05	32	243	300	"Ленинградский" на кмб со сметаной 12-17	=
21.1	20.8	27.7	364	250	Картофельная запеканка с мясом 12-17	=
0.8	0.1	4.4	19	55	Салат из квашеной капусты	=
1	0	18.2	76	200	Сок	=
7.92	1.44	41.04	216	120	Хлеб ржаной 12-17	=
1.04	0.25	7.52	40	25	Хлеб пшеничный	=
43	35	131	958			=
<u>Полдник 12-17</u>						
0.2	0	13.5	13	200	Чай 12-17	=
4.56	0.48	29.16	142	35	Печеньё 12-17	=
5	0	43	155			=

Руководитель \_\_\_\_\_ *И.В. Козина* И.В. Козина  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_ В.С. Железова  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *К.А. Озерова* К.А. Озерова

