

02 Сентября 2022 г.

Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак 7-11</u>						
6.1	9	25.24	207	200	Каша пшеничная молочная с маслом 7-11	=
4.18	3.19	14.6	100	110	Йогурт	=
3.97	6	24	171	50	Хлеб пшеничный с маслом 7-11	=
10	10	0	26000	10	Сыр 7-11	=
24	28	64	26478			=

Руководитель

И.В. Козина

Шеф-повар

В.С. Железова

Калькулятор

К.А. Озерова



Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак 7-11</u>						
5.92	3.68	21.84	177	200	Какао с молоком 7-11	=
7	7	22	177			=
<u>Обед 7-11</u>						
12.05	7.06	22.85	159	250	Суп гороховый с курицей 7-11	=
12	10.5	0.1	145	75	Куры тушеные 7-11	=
6.62	7.44	27.2	141	250	Сложный гарнир с маслом 7-11	=
0.78	0.04	22.5	91	200	Компот из кураги 7-11	=
6.6	1.2	34.2	180	80	Хлеб ржаной 7-11	=
0.4	0.2	2.2	18	48	Помидор свежий	=
38	26	109	734			=
<u>Полдник 7-11</u>						
1	0	18.2	76	200	Сок	=
5020	520	3208	15600	27	Печенье 7-11	=
5021	520	32098	99999			=

Руководитель _____ *И.В. Козина*
 Шеф-повар _____ *В.С. Железова*
 Калькулятор _____ *К.А. Озерова*



02 Сентября 2022 г.

Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак 12-17</u>						
6.6	8.88	31.23	230	200	Каша пшеничная молочная с маслом 12-17	=
6.92	5.68	23.02	177	200	Какао с молоком 12-17	=
4.15	3.19	14.6	100	110	Йогурт	=
5.65	7.45	36	237	75	Хлеб пшеничный с маслом 12-17	=
10	10	0	39000	15	Сыр 12-17	=
33	36	105	39744			=
<u>Обед 12-17</u>						
14.46	7.75	27.18	197	300	Суп гороховый с курицей 12-17	=
16	14	0	190	100	Куры тушеные 12-17	=
7.57	9.9	3.5	220	300	Сложный гарнир с маслом 12-17	=
0.73	3.04	22.5	91	200	Компот из кураги 12-17	=
7.92	1.44	41.04	216	120	Хлеб ржаной 12-17	=
0.4	0.2	2.2	18	48	Помидор свежий	=
47	33	96	932			=
<u>Полдник 12-17</u>						
1	0	18.2	76	200	Сок	=
3.8	0.4	24.3	118	33	Печенье 12-17	=
5	0	42	194			=

Руководитель _____ И.В. Козина
 Шеф-повар _____ В.С. Железова
 Калькулятор _____ К.А. Озерова

