

## Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Бел.	Жиры	Угле.	Кал.			
<u>Обед 12-17</u>						
17.	8.4	17.	189	300	Суп куриный с макаронными изделиями 12-17	=
22	3	76	410	220	Плов с курицей 12-17	=
22.	17	42.	410	220	Плов с курицей 12-17	=
5		2				
1.4	0.0	1	9	51	Огурец свежий	=
	1					
0.3	0	21.	86	200	Компот из сухофруктов 12-17	=
3		54				
7.9	1.4	41.	216	120	Хлеб ржаной 12-17	=
2	4	04				
1.0	0.2	7.5	40	25	Хлеб пшеничный	=
4	5	2				
50	27	131	950			=
<u>Полдник 12-17</u>						
1	0	18.	76	200	Сок	=
		2				
7.5	13.	47.	332	80	Булочки сдобные 12-17	=
	2	1				
8	13	65	408			=
<u>Уж12-17-1</u>						
21.	6.2	0.3	142	125	Рыба тушеная с овощ.( горбуша ) 12-17	=
25	5	4				
9	11.	24	205	150	Сырники из творога со сгущ.мол. 12-17	=
	8					
5.6	7.4	36	237	75	Хлеб пшеничный с маслом 12-17	=
6	5					
3.4	18	12.	231	200	Капуста тушеная со сливочным маслом 12-17	=
7		12				
1.4	0.0	20.	90	200	Чай с сахаром 12-17	=
	5	4				
41	44	93	905			=
<u>Уж12-17-2</u>						
2.5	2.7	21	107	200	Чай с сахаром и молоком 12-17	=
1.4	1.6	22	63	37	Вафли 12-17	=
0.7	0.7	23.	87	175	Яблоки	=
4	4	86				
5	5	67	257			=

Руководитель \_\_\_\_\_ И.В. Козина  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_ В.С. Железова  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ К.А. Озерова



## Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
белки	жиры	углеводы	ккал			
<u>Обед 7-11</u>						
14.29	4.21	14.8	157	250	Суп куриный с макаронными изделиями 7-11	=
18.6	13.6	33.9	328	200	Плов с курицей 7-11	=
1.4	0.0	1	9	51	Огурец свежий	=
0.33	0	21.54	86	200	Компот из сухофруктов 7-11	=
6.6	1.2	34.2	180	80	Хлеб ржаной 7-11	=
1.04	0.25	7.52	40	25	Хлеб пшеничный	=
42	19	113	800			=
<u>Полдник 7-11</u>						
1	0	18.2	76	200	Сок	=
7.5	13.2	47.1	332	80	Булочки сдобные 7-11	=
8	13	65	408			=
<u>Ужин 7-11-1</u>						
15.87	4.62	0.22	106	100	Рыба тушеная с овощ.( горбуша ) 7-11	=
27	11.2	75	383	140	Сырники из творога со сгущ.мол. 7-11	=
3.97	6	24	171	50	Хлеб пшеничный с маслом 7-11	=
2.6	13.25	9.9	174	150	Капуста тушеная со сливочным маслом 7-11	=
1.4	0.04	20.4	90	200	Чай с сахаром 7-11	=
51	35	130	924			=
<u>Ужин 7-11-2</u>						
2.5	3.86	16	96	200	Чай с сахаром и молоком 7-11	=
940	1060	5220	63000	27	вафли 7-11	=
0.74	0.74	23.86	87	175	Яблоки	=
943	1065	1999	53183			=

Руководитель

Шеф-повар

Калькулятор

И.В. Козина

Железова В.С.

Озерова К.А.

