

18 Ноября 2022 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак 7-11</u>						
10	17	2	199	110	Омлет натуральный 7-11	=
3.97	6	24	171	50	Хлеб пшеничный с маслом 7-11	=
4.18	3.19	14.6	100	110	Йогурт	=
0.59	0.44	16.13	62	181	Груша	=
19	27	57	532			=

Руководитель

И.В. Козина

Шеф-повар

В.С. Железова

Калькулятор

К.А. Озерова



15.11.2022

15.11.2022

18 Ноября 2022 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак 7-11</u>						
6.92	6.68	21.84	177	200	Какао с молоком 7-11	=
7	7	22	177			=
<u>Обед 7-11</u>						
<b>Рассольник</b>						
3.11	6.95	14.57	123	250	"Ленинградский" на кмб со сметаной 7-11	=
<b>Картофельная запеканка с мясом 7-11</b>						
16.9	16.7	22.18	291	200		=
<b>Салат из квашеной капусты</b>						
1.12	0.14	6.16	27	78		=
<b>Хлеб пшеничный</b>						
1.04	0.25	7.52	40	25		=
<b>Хлеб ржаной 7-11</b>						
6.6	1.2	34.2	180	80		=
<b>Сок</b>						
1	0	18.2	76	200		=
30	25	103	737			=
<u>Полдник 7-11</u>						
0.14	0	13.5	13	200	Чай 7-11	=
940	1060	5220 00	63000	18	вафли 7-11	=
0.59	0.44	16.13	62	180	Груша	=
941	1060	99999	63075			=

Руководитель И.В. Козина  
 Шеф-повар В.С. Железова  
 Калькулятор К.А. Озерова



18 Ноября 2022 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак 12-17</u>						
10	17	2	199	110	Омлет натуральный 12-17	=
5.66	7.45	36	237	75	Хлеб пшеничный с маслом 12-17	=
6.92	6.68	23.02	177	200	Какао с молоком 12-17	=
4.18	3.19	14.8	100	110	Йогурт	=
0.59	0.44	16.13	62	181	Груша	=
27	35	92	775			=
<u>Обед 12-17</u>						
<b>Рассольник</b>						
10.75	12.05	32	243	300	"Ленинградский" на кмб со сметаной 12-17	=
21.1	20.8	27.7	364	250	Картофельная запеканка с мясом 12-17	=
1.12	0.14	6.18	27	78	Салат из квашеной капусты	=
1.04	0.25	7.52	40	27	Хлеб пшеничный	=
7.92	1.44	41.04	216	125	Хлеб ржаной 12-17	=
1	0	18.2	76	200	Сок	=
43	35	133	966			=
<u>Полдник 12-17</u>						
0.2	0	13.5	13	200	Чай 12-17	=
1.4	1.6	22	63	27	Вафли 12-17	=
0.59	0.44	16.13	62	180	Груша	=
2	2	52	138			=

Руководитель

И.В. Козина

Шеф-повар

В.С. Железова

Калькулятор

К.А. Озерова

