

11 Ноября 2022 г.

Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебки	ККал			
Завтрак 7-11						
10	17	2	199	110	Омлет натуральный 7-11	=
3.97	8	24	171	50	Хлеб пшеничный с маслом 7-11	=
4.18	3.19	14.6	100	110	Йогурт	=
0.79	0.59	21.79	83.78	152	Груша	=
19	27	62	554			=

Руководитель _____

И.В. Козина

Шеф-повар _____

В.С. Железова

Калькулятор _____

К.А. Озерова



11 Ноября 2022 г.

Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак 7-11</u>						
3.4	3.8	15.6	138	200	Кофейный напиток с молоком 7-11	=
3	4	16	138			=
<u>Обед 7-11</u>						
5.71	8.75	8	131	250	Суп картофельный с рисом, с рыб.консерв. 7-11	=
12	15	9.75	253	90	Зразы мясные 7-11	=
7.2	0.7	50.2	122	180	Макароны отварные с маслом 7-11	=
1.12	0.14	6.16	27	50	Салат из квашеной капусты	=
6.6	1.2	34.2	180	80	Хлеб ржаной 7-11	=
1	0	18.2	76	200	Сок	=
34	26	127	769			=
<u>Полдник 7-11</u>						
0.14	0	13.5	13	200	Чай 7-11	=
940	1060	5220 00	63000	25	вафли 7-11	=
0.79	0.59	21.79	83.76	152	Груша	=
941	1061	99999	63097			=

Руководитель И.В. Козина
 Шеф-повар В.С. Железова
 Калькулятор К.А. Озерова



11 Ноября 2022 г.

Интерниров

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак 12-17</u>						
10	17	2	199	110	Омлет натуральный 12-17	=
5.66	7.45	36	237	75	Хлеб пшеничный с маслом 12-17	=
4.18	3.19	14.6	100	110	Йогурт	=
0.79	0.59	21.79	83.78	152	Груша	=
6	9.6	9.2	150	200	Кофейный напиток с молоком 12-17	=
27	38	84	770			=
<u>Обед 12-17</u>						
6.9	10.5	9.6	158	300	Суп картофельный с рисом, с рыб. консервами 12-17	=
2.06	1.41	0.85	24	90	Зразы мясные 12-17	=
8.3	0.88	58.3	147	200	Макароны отварные с маслом 12-17	=
1.12	0.14	6.16	27	50	Салат из квашеной капусты	=
7.92	1.44	41.04	216	120	Хлеб ржаной 12-17	=
1	0	18.2	76	205	Сок	=
27	14	132	648			=
<u>Полдник 12-17</u>						
0.2	0	13.5	13	200	Чай 12-17	=
1.4	1.6	22	63	35	Вафли 12-17	=
0.79	0.59	21.79	83.78	152	Груша	=
2	2	57	160			=

Руководитель _____ *И.В. Козина*
 Шеф-повар _____ *В.С. Железова*
 Калькулятор _____ *К.А. Озерова*

