

07 Апреля 2023 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b><u>Завтрак 7-11</u></b>						
10	17	2	199	110	<b>Омлет натуральный 7-11</b>	=
3.97	6	24	171	50	<b>Хлеб пшеничный с маслом 7-11</b>	=
4.18	3.19	14.6	100	110	<b>Йогурт</b>	=
0.1	0.2	11	36	161	<b>Мандарин</b>	=
18	26	52	506			=

Руководитель

И.В. Козина

Шеф-повар

В.С. Железова

Калькулятор

К.А. Озерова





07 Апрель 2023 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b><u>Завтрак 7-11</u></b>						
4.9	5	32.84	177	200	<b>Какао с молоком 7-11</b>	=
5	5	33	177			=
<b><u>Обед 7-11</u></b>						
<b>Рассольник</b>						
3.11	6.95	14.57	123	250	<b>"Ленинградский" на кмб со сметаной 7-11</b>	=
16.9	16.7	22.18	291	200	<b>Картофельная запеканка с мясом 7-11</b>	=
1.12	0.14	6.16	27	76	<b>Салат из квашеной капусты</b>	=
1.04	0.25	7.52	40	25	<b>Хлеб пшеничный</b>	=
6.6	2.6	34.2	168	80	<b>Хлеб ржаной 7-11</b>	=
1	0	18.2	76	200	<b>Сок</b>	=
30	27	103	725			=
<b><u>Полдник 7-11</u></b>						
0.14	0	13.5	13	200	<b>Чай 7-11</b>	=
0.94	1.06	522	63	24	<b>вафли 7-11</b>	=
0.1	0.2	11	36	161	<b>Мандарин</b>	=
1,18	1,26	546,50	112			=

Руководитель И.В. Козина  
 Шеф-повар В.С. Железова  
 Калькулятор К.А. Озерова





07 Апреля 2023 г.

**Интерниров**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак 12-17</u>						
10	17	2	199	110	Омлет натуральный 12-17	=
5.66	7.45	36	237	75	Хлеб пшеничный с маслом 12-17	=
4.9	5	32	177	200	Какао с молоком 12-17	=
4.18	3.19	14.6	100	110	Йогурт	=
0.1	0.2	11	36	161	Мандарин	=
25	33	96	749			=
<u>Обед 12-17</u>						
<b>Рассольник</b>						
10.75	12.05	32	243	300	"Ленинградский" на кмб со сметаной 12-17	=
21.1	20.8	27.7	364	250	Картофельная запеканка с мясом 12-17	=
1.12	0.14	6.16	27	76	Салат из квашеной капусты	=
1.04	0.25	7.52	40	25	Хлеб пшеничный	=
10	4	51	252	120	Хлеб ржаной 12-17	=
1	0	18.2	76	206	Сок	=
45	37	143	1002			=
<u>Полдник 12-17</u>						
0.2	0	13.5	13	200	Чай 12-17	=
1.4	1.6	22	63	34	Вафли 12-17	=
0.1	0.2	11	36	161	Мандарин	=
2	2	46	112			=

Руководитель

И.В. Козина

Шеф-повар

В.С. Железова

Калькулятор

К.А. Озерова

