

Государственное казённое общеобразовательное учреждение  
«Школа – интернат № 9 г.Городца»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного  
казённого общеобразовательного  
учреждения

«Школа – интернат № 9 г.Городца»

И.В.Козина

Приказ № 17 от 01.06.2020

**ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**в Государственном казённом общеобразовательном учреждении  
«Школа – интернат № 9 г.Городца»**

Вводный инструктаж по охране труда проводится со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, характера будущей работы.

**Основные положения законодательства об охране труда.**

Законодательство Российской Федерации о труде и охране труда основывается на Конституции Российской Федерации и состоит из: Трудового кодекса Российской Федерации (далее ТК РФ), Федерального закона "Об основах охраны труда в Российской Федерации", других федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, а также законов и правовых актов субъектов Российской Федерации.

Действие трудового законодательства распространяется на:

- работодателей;
  - работников, состоящих с работодателями в трудовых отношениях;
- Каждый работник имеет право на:
- предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;
  - рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
  - обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации;
  - получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;
  - отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
  - обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
  - обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;

2

-профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случаях, определенных законодательством РФ.

-запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением охраны труда;

-обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления: к работодателю, в объединение работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

-личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;

-внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;

Работник обязан:

-соблюдать требования инструкции по охране труда, правила внутреннего трудового распорядка;

-правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

-проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;

-немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

-проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

### **Заключение трудового договора.**

Трудовой договор заключается в письменной форме. Прием на работу оформляется приказом администрации учреждения, организации.

Приказ объявляется работнику под расписку.

Фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора, независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен.

Работнику, приглашенному на работу в порядке перевода из другого предприятия, учреждения, организации по согласованию между руководителями предприятий, учреждений, организаций, не может быть отказано в заключении трудового договора.

### **Срок трудового договора.**

Трудовые договора заключаются:

- на неопределенный срок;

- на определенный срок не более 5 лет (срочный трудовой договор).

Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

### **Прием на работу.**

Не допускается прием на работу лиц моложе шестнадцати лет. В случаях получения основного общего образования либо оставления в соответствии с федеральным законом общеобразовательного учреждения трудовой договор могут заключать лица, достигшие пятнадцати лет.

Несовершеннолетние в трудовых правоотношениях приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами, установленными Кодексом и другими актами трудового законодательства.

При заключении трудового договора (контракта) может быть обусловлено соглашением сторон испытание с целью проверки соответствия работника поручаемой ему работе. Срок испытания не может превышать 3 месяцев, а для руководителей организации и их заместителей – 6 месяцев. Условие об испытании должно быть указано в трудовом договоре.

В период испытания на работников полностью распространяются положения законодательства о труде, иных нормативных правовых актов, локальных нормативных актов.

### **Труд женщин.**

Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда.

Привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей до 3 лет, допускается только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими противопоказаниями. При этом они должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от вышеперечисленных работ.

Отпуск по беременности и родам:

- 70 (в случае многоплодной беременности – 84) календарных дней до родов;
- 70 (в случае осложненных родов – 86, при рождении двух и более детей – 110) календарных дней после родов с выплатой пособия по государственному социальному страхованию в установленном законом размере.

Женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются, помимо общего перерыва для отдыха и питания, дополнительные перерывы для кормления ребенка не реже чем через каждые 3 часа непрерывной работы продолжительностью не менее 30 минут каждый.

Перечень работ, при выполнении которых запрещается применение труда женщин, утвержден постановлением Правительства РФ от 25.02.00 г. №162.

### **Перевод на другую работу.**

Перевод на другую работу в случае производственной необходимости допускается на срок до 1 месяца в той же организации с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе.

С письменного согласия работник может быть переведен на работу, требующую более низкой квалификации.

### **Основания прекращения трудового договора.**

Основаниями прекращения трудового договора являются:

- 1) соглашение сторон (статья 78 Трудового Кодекса);
- 2) истечение срока трудового договора (статья 79 Трудового Кодекса), за исключением случаев, когда трудовые отношения фактически продолжаются и ни одна из сторон не потребовала их прекращения;
- 3) расторжение трудового договора по инициативе работника (статья 80 Трудового Кодекса);
- 4) расторжение трудового договора по инициативе работодателя (статьи 71 и 81 Трудового Кодекса);
- 5) перевод работника по его просьбе или с его согласия на работу к другому работодателю или переход на выборную работу (должность);

6) отказ работника от продолжения работы в связи с изменением определенных сторонами условий трудового договора (часть четвертая статьи 74 настоящего Кодекса);

7) отказ работника от перевода на другую работу, необходимого ему в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, либо отсутствие у работодателя соответствующей работы (части третья и четвертая статьи 73 Трудового Кодекса);

8) отказ работника от перевода на работу в другую местность вместе с работодателем (часть первая статьи 72.1 Трудового Кодекса);

9) обстоятельства, не зависящие от воли сторон (статья 83 Трудового Кодекса);

10) нарушение установленных настоящим Кодексом или иным федеральным законом правил заключения трудового договора, если это нарушение исключает возможность продолжения работы (статья 84 Трудового Кодекса).

Во всех случаях днем увольнения является последний день работы работника.

### **Правила внутреннего трудового распорядка для работников.**

Правила определяют внутренний трудовой распорядок в организации, порядок приема на работу и увольнения работников, основные обязанности работников и администрации, режим рабочего времени, а также меры поощрения и ответственность за нарушение трудовой дисциплины.

#### **Администрация обязана:**

- ознакомить работника с порученной работой, условиями и оплатой труда, разъяснить работнику его права и обязанности;

- ознакомить с правилами внутреннего трудового распорядка;

- провести инструктаж по технике безопасности, производственной санитарии, противопожарной охране и другим правилам охраны труда, разъяснить обязанность по сохранению сведений, составляющих коммерческую или служебную тайну, ответственность за ее разглашение;

- соблюдать трудовое законодательство;

- предоставить работнику работу, обусловленную трудовым договором;

- обеспечить безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда;

- обеспечить работника оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения им трудовых обязанностей;

- выплачивать в полном размере причитающуюся работнику заработную плату в сроки, установленные трудовым законодательством, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка, трудовыми договорами;

- способствовать работникам в повышении ими своей квалификации, совершенствовании профессиональных навыков.

#### **Работники организации должны:**

- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности, соблюдать трудовую дисциплину (в том числе не находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, не употреблять спиртные напитки на рабочих местах), своевременно и точно исполнять распоряжения администрации и непосредственного руководителя, использовать все рабочее время для производительного труда, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности;

- качественно и в срок выполнять производственные задания и поручения;

- соблюдать требования по охране труда, технике безопасности, производственной санитарии, гигиене труда и противопожарной охране;

- содержать свое рабочее место, оборудование и приспособления и передавать сменяющему работнику в порядке, чистоте и исправном состоянии, а также соблюдать

чистоту в отделе и на территории предприятия; соблюдать установленный порядок хранения материальных ценностей и документов;

- бережно относиться к имуществу работодателя и других работников;
- не разглашать охраняемую законом тайну (государственную, коммерческую, служебную и иную), ставшую известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей.

За нарушение трудовой дисциплины администрация применяет следующие **дисциплинарные взыскания:**

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

Увольнение в качестве дисциплинарного взыскания может быть применено за неоднократное неисполнение работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Приказ (распоряжение) работодателя о применении дисциплинарного взыскания объявляется работнику под расписку в течение трех рабочих дней со дня его издания. В случае отказа работника подписать указанный приказ (распоряжение) составляется соответствующий акт.

**Общие правила поведения работающих на территории организации, в производственных и вспомогательных помещениях.**

Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

О каждом несчастном случае, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей работник должен немедленно сообщать своему непосредственному начальнику.

Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии в состоянии алкогольного, наркотического опьянения. Курить разрешается в специально оборудованных местах.

При заболевании или травмировании как на работе, так и вне её необходимо сообщить об этом своему непосредственному начальнику и обратиться в лечебное заведение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи и вызвать врача по телефону 03. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному начальнику. Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

Выполняя трудовые обязанности работник должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам и спускам;
- не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям электрооборудования и электроприемников;

- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в переносных электроприёмниках, подключенных к электрической сети;
- не находиться в зоне действия грузовых машин;
- не вставать и не садиться на подоконники на верхних этажах помещений ;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью "Не включать - работают люди!" имеет право снять только тот работник, который его установил.

Не разрешается включать в работу оборудование, если на его выключателе (разъеме, запорном устройстве) установлен запрещающий плакат с соответствующей надписью.

При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;
- переходить автомобильные дороги в установленных местах;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов (проезжающей машины, производства сварочных работ, строительного мусора, ям и падающих предметов с крыши здания);
- при гололеде в зимнее время принять меры предосторожности от падения.

Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении.

### **Организация работы по охране труда на предприятии.**

#### **Государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.**

В целях организации работы по охране труда на предприятии работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществления технологических процессов, а также при использовании в производстве сырья и материалов;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с Законодательством Российской Федерации о труде и охране труда, а также законов и правовых актов субъектов Российской Федерации;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными отраслевыми нормами;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний по охране труда;
- проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров работников;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- предоставление органам государственного управления охраной труда, органам государственного надзора и контроля информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с требованиями ТК РФ и иных нормативных правовых актов;

- санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

В целях организации сотрудничества и регулирования отношений работодателей и работников и (или) их представителей в области охраны труда на предприятии, с численностью 10 работников и более, создается комитет по охране труда, на паритетной основе из представителей работодателей, профессиональных союзов или иных уполномоченных работниками представительных органов.

Члены комитета выполняют свои обязанности на общественных началах, как правило, без освобождения от основной работы, если иное не оговорено в коллективном договоре.

Для осуществления возложенных функций комитету предоставлены следующие права:

- Получать от работодателя и службы Охраны труда предприятия информацию о состоянии условий труда на рабочих местах, производственного травматизма и профессиональных заболеваний, наличии опасных и вредных производственных факторов.
- Заслушивать на своих заседаниях сообщения работодателя (его представителей) по вопросам выполнения ими обязанностей по обеспечению здоровых и безопасных условий труда на рабочих местах и соблюдения гарантий права работников на охрану труда.
- Участвовать в работе по формированию мероприятий коллективного договора или соглашения по охране труда по вопросам, находящимся в компетенции комитета.
- Вносить предложения работодателю о привлечении к дисциплинарной ответственности работников за нарушения требований норм, правил и инструкций по охране труда.
- Обращаться в соответствующие органы с требованием о привлечении к ответственности должностных лиц в случаях нарушения ими законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, сокрытия несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
- Вносить предложения о моральном и материальном поощрении работников трудового коллектива за активное участие в работе по созданию здоровых и безопасных условий труда на предприятии.

Общественный контроль за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда осуществляется также уполномоченными лицами по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов. Они имеют право беспрепятственно проверять в своих организациях соблюдение требований охраны труда и вносить обязательные для рассмотрения должностными лицами предложения об устранении выявленных нарушений требований охраны труда.

Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, невыполнении обязательств по охране труда, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями, трудовыми договорами, или препятствующие деятельности представителей органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, а также органов общественного контроля, несут ответственность в соответствии с законодательством РФ.

Государственный надзор и контроль за соблюдением требований охраны труда осуществляются государственной инспекцией труда – единой федеральной централизованной системой государственных органов.

## **Порядок и оформление расследования несчастных случаев на производстве.**

Расследование несчастных случаев на производстве производится согласно "Положению о расследовании и учете несчастных случаев на производстве", утвержденному Постановлением Правительства РФ от 24.10.04 г. № 73.

Расследованию и учету в соответствии с настоящим положением подлежат несчастные случаи, происшедшие на производстве с работниками и другими лицами (далее именуются - работниками) при выполнении ими, трудовых обязанностей и работы по заданию организации или индивидуального предпринимателя.

Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве:

травма, в том числе полученная в результате нанесения телесных повреждений другим лицом, острое отравление, тепловой удар, ожог, обморожение, утопление, поражение электрическим током, молнией, излучением, укусы насекомых и пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности либо его смерть, если они произошли:

а) в течение рабочего времени на территории организации или вне территории организации (включая установленные перерывы), а также во время, необходимое приведения в порядок орудий производства, одежды и т. п. перед началом или по окончании работы, а также при выполнении работ в сверхурочное время, выходные праздничные дни.

Для расследования несчастного случая на производстве в организации работодатель незамедлительно создает комиссию в составе не менее 3 человек.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве (который не является групповым и не относится к категории тяжелых или со смертельным исходом проводится комиссией в течение 3 дней.

Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

В каждом случае расследования комиссия выявляет и опрашивает очевидцев происшествия несчастного случая, лиц, допустивших нарушения нормативных требований по охране труда, получает необходимую информацию, от работодателя и по возможности объяснения от пострадавшего.

Работодатель в 3-дневный срок после утверждения акта по форме Н-1 обязан выдать один экземпляр указанного акта пострадавшему, а при несчастном случае на производстве со смертельным исходом родственникам погибшего либо доверенному лицу (по требованию), 2-й экземпляр акта вместе с материалами расследования несчастного случая на производстве хранится в течение 45 лет в организации по основному (кроме совместительства) месту работы (службы, учебы) пострадавшего на момент несчастного случая на производстве.

На судах срок выдачи акта по форме Н-1 продлевается с учетом срока поступлений материалов расследования несчастного случая на производстве работодателю (судовладельцу).

Акты по форме Н-1 регистрируются работодателем в журнале регистрации несчастных случаев на производстве по форме, установленной Министерством труда и социального развития Российской Федерации.

Несчастные случаи, о которых не было сообщено своевременно руководителем организации или в которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуются комиссией по заявлению пострадавшего в течение месяца со дня поступления заявления.



Каждый работник должен знать и строго выполнять правила пожарной безопасности! а в случае возникновения пожара принять все зависящие от него меры к спасению имущества и тушению пожара.

Лица, вновь поступающие на работу, должны пройти инструктаж о соблюдении пожарной безопасности, способах вызова пожарной помощи.

Весь обслуживающий персонал должен соблюдать установленный противопожарный режим и порядок на территории предприятия.

Территории для складов горючих материалов должны быть очищены от сухой травы, бурьяна, коры, щепы.

Территории и помещения должны содержаться в чистоте. Весь сгораемый мусор и отходы следует систематически выносить (вывозить) на специально отведенные участки.

Установка кипятильников, водонагревателей и титанов допускается только в специально приспособленных для этого помещениях.

Производство работ внутри здания с применением горючих материалов и веществ одновременно с другими работами, связанными с применением открытого огня (сварка и т.п.) не допускается.

Место проведения огневых работ следует обеспечивать первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, ящик с песком и лопатой, ведро с водой). При производстве огневых работ в помещении должны быть закрыты все двери, а окна должны быть открыты.

Если возник пожар, то нужно немедленно вызвать пожарную команду по телефону 01 и приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

Приступая к тушению пожара, необходимо обесточить все приборы и аппараты, отключить вентиляцию, вынести из помещения все емкости с огнеопасными веществами и баллоны со сжатыми газами.

Чтобы привести в действие огнетушитель ОХП-5.ОХП-10 нужно снять огнетушитель с кронштейна, прочистить спрыск, повернуть ручку на 180 гр. Повернуть огнетушитель вверх дном, направить струю на очаг пожара.

Для прекращения горения с помощью пены, используют специальную аппаратуру, ручные химические огнетушители типов ОП-3 и ОП-5. Огнетушитель дает, густую пену и пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.

Чтобы привести в действие огнетушитель ОП-3, надо повернуть его днищем вверх и ударить кнопкой ударника в пол или твердый предмет. Для приведения в действие огнетушителя ОП-5 достаточно повернуть огнетушитель вверх дном.

Ручной углекислотный огнетушитель ОУ-2 представляет собой баллон с ввернутым в горловину вентилем-затвором. Вентиль-затвор имеет предохранитель мембранного типа. При температуре свыше 50 градусов Цельсия мембрана разрывается; радиус действия огнетушителя - 1-2 метра; длительность непрерывного действия - 30 , секунд. Углекислотные огнетушители можно применять для тушения любых пожаров, однако основное их назначение - тушение легко воспламеняющихся жидкостей и горючих частей электромашин и приборов, находящихся подтоком.

### **Правила оказания до врачебной помощи при поражении электрическим током**

При поражении электротоком могут быть судорожные сокращения мышц, серьезные повреждения центральной нервной системы, ожоги, обугливание, нарушения кровообращения и прекращение дыхания. Жизнь человека; пораженного током, полностью зависит от того, насколько грамотно окружающие окажут ему первую помощь.

Сначала необходимо освободить его от действия электрического тока. Если это возможно отключить его. Если невозможно, то освободить человека любым безопасным способом, обезопасив при этом себя от поражения. Обязательно защитить руки сухими тряпками, резиновыми диэлектрическими перчатками, отбросить провода сухой палкой, перерубить по отдельности провода, изолировать инструменты.

После освобождения пострадавшего от действия тока приступать к оказанию первой помощи. Пострадавшего положить спиной на пол, землю или любую твердую поверхность, расстегнуть ворот, освободить стесняющую одежду. Убедившись, что он не дышит, запрокинуть его голову назад и сделать 3 вдоха в дыхательные пути методом "изо рта в нос" или "изо рта в рот". Если у пострадавшего не прощупывается пульс в сонных артериях, немедленно приступить к закрытому массажу сердца, надавливая обеими ладонями на нижнюю часть грудины один раз в секунду. Искусственное дыхание и массаж надо чередовать: 2 вдувания в легкие, затем 15 толчков на грудь. Нужно следить, чтобы не запал язык.

К месту происшествия сразу же вызвать врача, сказав ему о роде травмы. При любой электротравме пострадавший должен лежать до прибытия врача.

Когда человек без сознания, но дышит, его следует уложить на спину, подстелить одеяло или одежду, расстегнуть ворот, ослабить одежду. Лицо опрыскать холодной водой, растереть мокрым полотенцем щеки, виски, дать вдохнуть пары нашатырного спирта. Когда он придет в себя, напоить горячим чаем, кофе и тепло укрыв, отправить в больницу.

### **Первая помощь при обморожении**

При обморожении рук, ног или лица следует немедленно растереть замерзшие части тела теплой суконой, налить в таз воды комнатной температуры, а потом постепенно заменять воду комнатной температуры теплой водой, доводя ее постепенно до 37 градусов по Цельсию.

После покраснения обмороженное место следует смазать жиром завязать теплой повязкой и обратиться к врачу.

### **Оказание первой помощи при ожогах, переломах, ушибах**

Ожоги бывают термические, химические и электрические. Ожоги бывают 4-х степеней: I - покраснение и отек кожи; II - водяные пузыри; III - омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи, IV - обугливание кожи, поражение мышц и костей.

При химических ожогах (кислота или щелочи) немедленно пораженное место промывать большим количеством проточной холодной воды из крана, шланга или ведра в течение 16-20 минут. После промывания пораженное место обработать соответственно нейтрализующими растворами (раствор питьевой соды, борной кислоты, уксусной кислотой). При попадании кислоты или щелочи в пищевод дать пострадавшему молоко, растительное масло, растворенный крахмал, яичный белок. После этого пострадавшего отправить в медпункт.

При термических ожогах промывать пораженное место большим количеством проточной холодной воды из крана, шланга или ведра в течение 16-20 минут. После промывания наложить на пораженное место стерильную марлевую повязку. После этого пострадавшего отправить в медпункт.

При ушибах немедленно к месту ушиба нужно приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

Самым главным моментом в оказании первой помощи при переломах (открытых или закрытых) является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных обломков.

Для иммобилизации используются готовые шины, а также палки, доски, линейки, куски фанеры и т.д.

При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину накладывать нужно поверх ее. К месту перелома необходимо прикладывать холод (лед, снег, холодную воду и т.д.).

При наложении шины необходимо обеспечить неподвижность, по крайней мере двух суставов - одного выше, другого ниже места перелома. Центр шины должен находиться у места перелома. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.д.

При открытом переломе необходимо остановить кровотечение путем наложения жгута на стороне притока артериальной крови. Под жгут вложить записку с указанием времени наложения.